

Práce snů

aneb 7

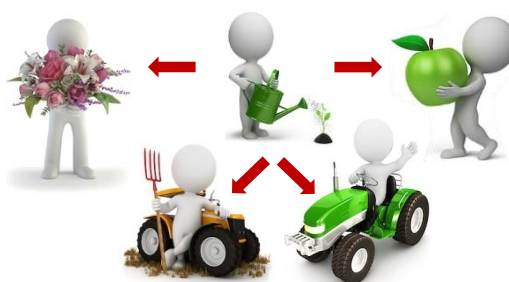
KROKŮ JAK SPRÁVNĚ VOLIT POVOLÁNÍ

Vybrat si povolání, které ti bude „sedět“, není jednoduché. Možností je hodně, ale „střílení naslepo“ nemá smysl. Nabízíme ti malou nápovědu, jak se v „lese informací a rad“ zorientovat a zasáhnout ten správný cíl.

KROK 1 – ZÁJMY

Ptej se, jestli existuje práce, která souvisí s tvými ZÁJMY, protože:

- ✓ Taková práce tě bude **BAVIT**
- ✓ Když budeš dělat, co tě baví, budeš to **DĚLAT DOBŘE**
- ✓ Za dobře udělanou práci je dobrá **ODMĚNA**
- ✓ Odměna tě bude **MOTIVOVAT** k lepším výkonům



KROK 2 – VLASTNOSTI A SCHOPNOSTI

Ptej se, jestli vybranou práci můžeš dělat, protože:

- ✓ Potřebuješ mít vhodné **VLASTNOSTI** a **SCHOPNOSTI** ([KOMPETENCE](#); [SCHOPNOSTI](#))
- ✓ **RŮZNÍ LIDÉ** – rodina, kamarádi, učitelé, trenéři, specialisté, tě vidí různě a vidí i to, co ty nevidíš nebo nepovažuješ za důležité
- ✓ Jaké jsou tvé vlastnosti a schopnosti ti pomohou zjistit různé **TESTY** ([PROFITEST](#); [EMIERO](#))



KROK 3 – ZDRAVOTNÍ STAV

Ptej se, jestli vybranou práci můžeš dělat, protože:

- ✓ Potřebuješ mít vhodný **ZDRAVOTNÍ STAV**
- ✓ Některé práce **NEMŮŽEŠ** kvůli potížím se zdravím **VYKONÁVAT** ([OBORY PRO ŽÁKY SE ZP](#))



KROK 4 – ZNÁMKY

Ptej se, jestli vybranou práci můžeš dělat, protože:

- ✓ Potřebuješ mít vhodné **ZNÁMKY** – ty ovlivňují **VÝBĚR ŠKOLY** ([VZDĚLÁVÁNÍ V ČR](#))
- ✓ Pokud máš 1 a 2, jsi spíše **STUDIJNÍ TYP**, je pro tebe vhodná maturita
- ✓ Pokud máš 3 a 4, jsi spíše **PRAKTICKÝ TYP**, je pro tebe vhodné získat výuční list
- ✓ Podívej se na přehled škol ([PŘEHLED STŘEDNÍCH ŠKOL V ČR](#)), navštiv dny otevřených dveří



✓ MATURITNÍ VYSVĚDČENÍ

- **Gymnázium, lyceum** – všeobecné vzdělání, předpokládá se další studium (VOŠ, VŠ)
- **Střední odborné školy** – odborné vzdělání, po ukončení máš na výběr: práce x další studium (VOŠ, VŠ)

✓ VÝUČNÍ LIST

- **Střední odborná učiliště** – odborné vzdělání, velká praxe, po ukončení máš na výběr: práce x doplnění maturity a další studium (VOŠ, VŠ)
- „Řemeslo má zlaté dno“ a je **IN** ([ŘEMESLO MÁ RESPEKT; ŘEMESLO JE COOL](#))



KROK 5 – UPLATNITELNOST

Ptej se, jestli se vybranou prací užíviš, protože:

- ✓ Důležitá je **UPLATNITELNOST** daného oboru v regionu
- ✓ V našem regionu se uplatní lidé zejména **V OBORU**:
 - **Elektrotechnika** – elektromechanik, elektrotechnik...
 - **Strojírenství** – svářeč, zámečnick, operátor CNC...
 - **Zdravotnictví a sociální služby** – lékař, praktická a všeobecná sestra, sociální pracovník...
 - **IT** – programátor, analytik, technik...
 - **Hutnictví** – hutník, valcář, modelář, ...
 - **Řemesla** – zedník, truhlář, ...



KROK 6 – CHCI X NECHCI

Ptej se: CHCI x NECHCI?

- ✓ Dojíždět x být na internátu (rozhodne např. finanční situace rodiny)
- ✓ Dělat x nedělat práci rodičů, sourozenců, známých
- ✓ Pracovat v kolektivu x pracovat sám (např. prodavačka x revizor)
- ✓ Pracovat x nepracovat s lidmi/zvířaty/rostlinami nebo různými materiály (hlína, železo, chemikálie, dokumenty...)
- ✓ Být venku x být v kanceláři
- ✓ Nechat si poradit x řídit se jen svou hlavou (a téměř žádnou zkušeností)



KROK 7 – PÁR TIPŮ NAKONEC

NAKONEC:

- ✓ Přemýšlej o všech názorech a zvaž jejich důležitost a pravdivost
- ✓ Rozhoduj se sám za sebe. Nechod' na školu jen proto, že to chce rodina nebo tam jde kamarád/kamarádka – to je špatná motivace
- ✓ Určitě využij *Dny otevřených dveří* na jednotlivých školách – někde umí dobře vařit a jinde umí dobře učit (vybavení učeben, laboratoří...)
- ✓ Využij přehledky škol, např. [VELETR ŠKOL MSK](#)
- ✓ Pokud chceš mít konkrétní informace o některém povolání nebo tě zajímá něco, co nemůžeš najít na internetu, zavolej na telefonní číslo 950 113 369 nebo napiš na e-mail: michaela.hornakova@uradprace.cz
- ✓ Podívej se tyto odkazy: [CHCI VĚDĚT VÍC](#); [KAM DÁL?](#); [10 KROKŮ PŘED ROZHODNUTÍM](#); [ČLOVĚK A SVĚT PRÁCE](#); [MŮJ ŽIVOT PO ŠKOLE](#)

