



3 K následujícím svalům napiš, zda se zařazují do svalstva hlavy, trupu, horní nebo dolní končetiny.

sval trapézový	<input type="text"/>	jazyk	<input type="text"/>
triceps	<input type="text"/>	sval deltový	<input type="text"/>
sval krejčovský	<input type="text"/>	sval lýtkový	<input type="text"/>
sval žvýkací	<input type="text"/>	svaly mimické	<input type="text"/>
sval deltový	<input type="text"/>	čtyřhlavý sval stehenní	<input type="text"/>
sval přímý břišní	<input type="text"/>	sval hýžd'ový	<input type="text"/>

4 Vyškrtni nehodící se pojem:

Svalstvo lidského těla pracuje na principu **kladky / páky**.

Kosterní svalstvo je tvořeno **dvěma / třemi** bílkovinami různé barvy.

Kosterní svalstvo **můžeme / nemůžeme** ovládat vůlí.



5 Doplně do textu o činnosti svalů slova z nabídky.



svalová křeč, natahovač, mozek, kyselina mléčná, glukóza, mícha, kyslíkový dluh, nerv, kyslík

Kosterní svaly se umí rychle stahovat a natahovat. Svalová činnost je řízena z

nebo pomocí

Podle funkce můžeme dělit svaly na ohybače a

Ke své funkci potřebují svaly energii, kterou získávají z v krvi nebo glykogenu uloženého ve svalech. Další důležitou látkou pro funkci svalů je

Při velké námaze a nedostatku kyslíku vzniká

Ve svalu se pak vytváří a ta může způsobit

6 K uvedeným svalům doplň jejich funkce.

- žvýkací svaly
- mimické svaly
- bránice
- prsní svaly
- zdvíhač hlavy

FUNKCE



<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>